ПЕДАГОГ РФ

Витамины

Олимпиада • Заданий: 10

1. При недостатке витамина С развивается:

А) куриная слепота

Б) анемия

В) цинга

Г) бери-бери

2. Какие витамины участвуют в образовании ферментов, осуществляющих реакции обмена веществ?

А) С

Б) А

В) Е

Г) Группы В

3. Какое заболевание возникает в результате нехватки витамина РР (В3) или никотиновой кислоты?

А) Анемия

Б) Цинга

В) Пеллагра

Г) Авитаминоз

4. Недостаток какого витамина приводит к нарушению свертывания крови?

А) А

Б) С

В) К

Г) Е

5. Как называется пигмент желто-оранжевого цвета, являющийся провитамином А?

А) Крахмал

Б) Каротин

В) Ретинол

Г) Белок

6. Витамины — это:

А) органические вещества, которые обеспечивают нормальное течение биологических и физиологических процессов в организме

Б) вещества, которые выводятся из организма

В) вещества, которые образуются в результате пищеварения

Г) вещества, которые образуются в клетках

7. Недостаток какого витамина вызывает нарушения в белковом, углеводном и жировом обмене?

А) Е

Б) А

В) В

Г) С

8. Какой витамин регулирует всасывание кальция и фосфора, является необходимым для образования костей и зубов?

А) Д

Б) А

В) В

Г) С

9. При недостатке витамина А развивается:

А) рахит

Б) цинга

В) нервный паралич

Г) куриная слепота

10. Как называется заболевание, вызываемое потреблением некоторых витаминов в избыточном количестве?

А) Куриная слепота

Б) Цинга

В) Авитаминоз

Г) Гипервитаминоз

ПЕДАГОГ РФ

Ответы к олимпиаде

Витамины

1. При недостатке витамина С развивается:

Правильный ответ: цинга

2. Какие витамины участвуют в образовании ферментов, осуществляющих реакции обмена веществ?

Правильный ответ: Группы В

3. Какое заболевание возникает в результате нехватки витамина РР (В3) или никотиновой кислоты?

Правильный ответ: Пеллагра

4. Недостаток какого витамина приводит к нарушению свертывания крови?

Правильный ответ: К

5. Как называется пигмент желто-оранжевого цвета, являющийся провитамином А?

Правильный ответ: Каротин

6. Витамины — это:

Правильный ответ: органические вещества, которые обеспечивают нормальное течение биологических и физиологических процессов в организме

7. Недостаток какого витамина вызывает нарушения в белковом, углеводном и жировом обмене?

Правильный ответ: В

8. Какой витамин регулирует всасывание кальция и фосфора, является необходимым для образования костей и зубов?

Правильный ответ: Д

9. При недостатке витамина А развивается:

Правильный ответ: куриная слепота

10. Как называется заболевание, вызываемое потреблением некоторых витаминов в избыточном количестве?

Правильный ответ: Гипервитаминоз

Пройти олимпиаду онлайн

Пройдите олимпиаду онлайн на педагогическом портале «Педагог РФ»:

https://pedagog-rf.ru/olimpiada/623/