ПЕДАГОГ РФ

Организация образовательного процесса в дошкольной образовательной организации на основе здоровьесберегающих технологий

Тест для проверки знаний • Вопросов: 10

1. Из предложенных ниже выберите спецефические методы физического воспитания и развития

А) игровые и соревновательные методы

Б) команды преподавателя для выполнения физических упражнений

В) методы практического характера

Г) срочная информация

2. Кинезиологические упражнения - это (выберите один вариант ответа)

А) статические упражнения

Б) комплекс дыхательных упражнений

В) комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие

Г) комлекс совместных упражнений для ребенка и взрослого

3. Примерное меню, утверждается руководителем дошкольной образовательной организации на период..

А) не менее чем на 2 недели

Б) на месяц

В) На 2 дня

Г) на сезон

4. Педагогический процесс, благодаря которому происходит формирование и развитие двигательных умений называется (выберите один вариант ответа)

А) физическим воспитанием

Б) физической подготовкой

В) физическим развитием

Г) нет правильного ответа

5. Физические упражнения, которые формируют скоростные движения и тонкую координацию необходимо выполнять (выберите один вариант ответа)

А) перед уроком

Б) в конце урока

В) в середине урока

Г) в начале урока

6. Принцип доступности и индивидуализации предполагает

А) Увеличение повторяемости определенных физических упражнений

Б) Увеличение скорости и количества физической нагрузки по мере увеличения возможностей организма

В) Нет правильного ответа

Г) Увеличение количества выполняемых упражнений

7. К средствам направленности относятся ..

А) Психогимнастика

Б) Эмоциональная разрядка

В) Дыхательная гимнастика при простудных заболеваниях

Г) Все ответы верны

8. Для достижения здоровьесберегающих образовательных обучения следующие группы ... (выберите один вариант ответа)

А) все вышеперечисленное

Б) оздоровительные силы природы

В) гигиена

Г) физическая активность

9. Основная часть школьного урока физкультуры продолжается (выберите один вариант ответа)

А) 25-30 минут

Б) 10 минут

В) 5 минут

Г) 15 минут

10. Государственные программы по физическому воспитанию дошкольников определяют (выберите один вариант ответа)

А) Классификацию, способы и виды физического воспитания

Б) Требования ко всем видам спорта

В) Средства физического воспитания, определенный комплекс двигательных умений и навыков

Г) Нет правильного ответа

Ответы к тесту

Организация образовательного процесса в дошкольной образовательной организации на основе здоровьесберегающих технологий

1. Из предложенных ниже выберите спецефические методы физического воспитания и развития

Правильный ответ: игровые и соревновательные методы

2. Кинезиологические упражнения - это (выберите один вариант ответа)

Правильный ответ: комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие

3. Примерное меню, утверждается руководителем дошкольной образовательной организации на период..

Правильный ответ: не менее чем на 2 недели

4. Педагогический процесс, благодаря которому происходит формирование и развитие двигательных умений называется (выберите один вариант ответа)

Правильный ответ: физическим воспитанием

5. Физические упражнения, которые формируют скоростные движения и тонкую координацию необходимо выполнять (выберите один вариант ответа)

Правильный ответ: в начале урока

6. Принцип доступности и индивидуализации предполагает

Правильный ответ: Нет правильного ответа

7. К средствам направленности относятся ..

Правильный ответ: Все ответы верны

8. Для достижения здоровьесберегающих образовательных обучения следующие группы ... (выберите один вариант ответа)

Правильный ответ: все вышеперечисленное

9. Основная часть школьного урока физкультуры продолжается (выберите один вариант ответа)

Правильный ответ: 25-30 минут

10. Государственные программы по физическому воспитанию дошкольников определяют (выберите один вариант ответа)

Правильный ответ: Средства физического воспитания, определенный комплекс двигательных умений и навыков

Пройти тест онлайн

Пройдите тест онлайн на педагогическом портале «Педагог РФ»:

https://pedagog-rf.ru/testirovanie/quiz/organizaciya-obrazovatelnogo-processa-v-doshkolnoi-obrazovatelnoi-organizacii-na-osnove-zdorovesbere