ПЕДАГОГ РФ

Психокоррекция тревожности и страхов детей с использованием коррекционных сказок, и оборудования сенсорной комнаты

Тест для проверки знаний • Вопросов: 10

1. Характерные страхи для 2-2,5 лет?

А) большие, непонятные, угрожающие объекты; исчезновение или передвижение внешних объектов;

Б) зловещие существа (ведьма, призраки, и др.), страх потеряться самому; физического насилия, страх одиночества, школьный страх (не соответствовать образу «хорошего» ребенка).

В) смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

Г) разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и др.)

2. Характерные страхи для 9-11 лет?

А) большие, непонятные, угрожающие объекты; исчезновение или передвижение внешних объектов;

Б) неудачи в школе или игре, собственная ложь или отрицательные поступки, замеченные другими, физическое насилие, ссора с родителями, их потеря.

В) неудачи в школе или спорте, заболевания, отдельные животные (крысы, табун лошадей и др.), высота, ощущение верчения (некоторые карусели), зловещие люди (хулиганы, наркоманы, грабители, воры и т.п.);

Г) смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

3. Характерные страхи для 3-5 лет?

А) большие, непонятные, угрожающие объекты; исчезновение или передвижение внешних объектов;

Б) разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и

В) смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

Г) др.)

4. Характерные страхи для 2-3 года?

А) смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

Б) другое;

В) разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и

Г) большие, непонятные, угрожающие объекты; исчезновение или передвижение внешних объектов;

5. Что такое страх?

А) отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия;

Б) индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по относительно малым поводам (личностное образование или особенность темперамента, или и то и другое одновременно);

В) мягкое влияние на поведение ребенка (замещение неэффективного стиля поведения на более продуктивный, объяснение смысла происходящего).

Г) отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям;

6. Характерные страхи для 6- 7 лет?

А) большие, непонятные, угрожающие объекты; исчезновение или передвижение внешних объектов;

Б) смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

В) разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и др);

Г) зловещие существа (ведьма, призраки, и др.), страх потеряться самому; физического насилия, страх одиночества, школьный страх (не соответствовать образу «хорошего» ребенка)

7. Что такое тревога?

А) индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по относительно малым поводам (личностное образование или освоенность темперамента, или и то и другое одновременно);

Б) мягкое влияние на поведение ребенка (замещение неэффективного стиля поведения на более продуктивный, объяснение смысла, происходящего).

В) отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия;

Г) отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям;

8. Что такое терапевтическая метафора?

А) мягкое влияние на поведение ребенка (замещение неэффективного стиля поведения на более продуктивный, объяснение смысла, происходящего).

Б) отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия;

В) отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям;

Г) это рассказ, который составляется для решения конкретных проблем своего клиента;

9. Что такое тревожность?

А) индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по относительно малым поводам (личностное образование или особенность темперамента, или и то и другое одновременно);

Б) отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям;

В) мягкое влияние на поведение ребенка (замещение неэффективного стиля поведения на более продуктивный, объяснение смысла происходящего).

Г) отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия;

10. Характерные страхи для 8-9 лет?

А) разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и др.)

Б) неудачи в школе или игре, собственная ложь или отрицательные поступки, замеченные другими, физическое насилие, ссора с родителями, их потеря.

В) большие, непонятные угрожающие объекты; исчезновение или передвижение внешних объектов;

Г) смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

Ответы к тесту

Психокоррекция тревожности и страхов детей с использованием коррекционных сказок, и оборудования сенсорной комнаты

1. Характерные страхи для 2-2,5 лет?

Правильный ответ: разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и др.)

2. Характерные страхи для 9-11 лет?

Правильный ответ: неудачи в школе или спорте, заболевания, отдельные животные (крысы, табун лошадей и др.), высота, ощущение верчения (некоторые карусели), зловещие люди (хулиганы, наркоманы, грабители, воры и т.п.);

3. Характерные страхи для 3-5 лет?

Правильный ответ: смерть близких родственников (дети осознают конечность жизни), страшные сны; нападение бандитов;

4. Характерные страхи для 2-3 года?

Правильный ответ: разлука с родителями, отвержение с их стороны, природные стихии (гром, молния, град и

5. Что такое страх?

Правильный ответ: отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям;

6. Характерные страхи для 6- 7 лет?

Правильный ответ: зловещие существа (ведьма, призраки, и др.), страх потеряться самому; физического насилия, страх одиночества, школьный страх (не соответствовать образу «хорошего» ребенка)

7. Что такое тревога?

Правильный ответ: отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия;

8. Что такое терапевтическая метафора?

Правильный ответ: это рассказ, который составляется для решения конкретных проблем своего клиента;

9. Что такое тревожность?

Правильный ответ: индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по относительно малым поводам (личностное образование или особенность темперамента, или и то и другое одновременно);

10. Характерные страхи для 8-9 лет?

Правильный ответ: неудачи в школе или игре, собственная ложь или отрицательные поступки, замеченные другими, физическое насилие, ссора с родителями, их потеря.

Пройти тест онлайн

Пройдите тест онлайн на педагогическом портале «Педагог РФ»:

https://pedagog-rf.ru/testirovanie/quiz/psihokorrekciya-trevozhnosti-i-strahov-detei-s-ispolzovaniem-korrekcionnyh-skazok-i-oborudovaniya-se